

Wolfgang Maes



Baubiologie: Unser Patient ist das Haus - Band 1
Elektrosmog Mobilfunk Radioaktivität Erdstrahlung Schall Licht

6. aktualisierte Auflage 2013, 1100 Seiten, davon 300 ganz neu:

Stress durch Strom und Strahlung

Baubiologie: Unser Patient ist das Haus - Band 1

Elektrosmog Mobilfunk Radioaktivität Erdstrahlung Schall Licht

Wolfgang Maes, Journalist und Sachverständiger für Baubiologie

**Es geht um elektromagnetische Felder und andere physikalische Risiken,
deren Gefahr, Erkennung und Vermeidung.**

Wolfgang Maes berichtet von den Erfahrungen nach über 10.000 baubiologischen Haus-, Schlaf- und Arbeitsplatzuntersuchungen, die er und seine Partner und Mitarbeiter in 30 Jahren zumeist in Zusammenarbeit mit Ärzten durchführten. Das Buch ist Orientierungshilfe und ein roter Faden für praktizierende und angehende Baubiologen, aber besonders auch für alle interessierten Laien, die in gesunden Häusern leben, arbeiten und – was an erster Stelle steht – schlafen, entspannen und regenerieren wollen.

Wolfgang Maes klärt stets praxisnah und leicht verständlich auf: über elektrische und magnetische Felder von Elektroinstallationen und Stromverbrauchern, über die elektromagnetische Strahlung des Mobilfunks, von Handys, Schnurlostelefonen, Babyphonen, Computer-, Internet- und Smart-Techniken, Radio, TV und anderen Sendern, über Elektro- und Magnetostatik als Folge von Synthetik und Stahl, über Radioaktivität und Radon aus Baustoffen und dem Boden- grund, über geologische Störzonen, außerdem über Schallwellen vom Infra- bis Ultraschall und Vibrationen und über Licht von der Glühbirne bis zur Energiesparlampe.

Er gibt Tipps zur Messung und Sanierung hausgemachter Umweltrisiken und stellt alltägliche, berührende Fallbeispiele vor. Er bietet viele praktikable Möglichkeiten zur dringend notwendigen Stressreduzierung, informiert über wissenschaftliche Forschungsergebnisse, kommentiert die neuesten Verordnungen und Grenzwerte, lässt kritische Fachleute aus aller Welt zu Wort kommen und hat seine eigene aus Erfahrung resultierende Meinung.

Prof. Dr. Anton Schneider schreibt im Vorwort: "Spannend, interessant, hilf- und lehrreich, auch humorvoll und provozierend von der ersten bis zur letzten Seite. Millionen könnten geheilt oder vor Erkrankung geschützt werden, allein durch Anwendung baubiologischer Erkenntnisse. Mit der Ausrede von Unkenntnis lässt sich Untätigkeit jetzt nicht mehr rechtfertigen. Ein informativer, lesenswerter, engagierter und aufrüttelnder Tatsachenbericht!"

Für weitere Publikationen und Information: www.baubiologie.de



9 783923 531264