

# Zuhause aufräumen!

**Wir können nicht oft genug darauf hinweisen: Zuhause ist der erste Ort, wo Vorsorge umgesetzt werden kann.**

Die wichtigsten Themen dabei sind die schnurlosen Telefone, der WLAN-Router und die eigenen Endgeräte, sei es das SmartPhone, Tablet oder Notebook. Dazu haben wir unsere informativen Flyer entwickelt und immer wieder aktualisiert.



**Verkabeln anstelle WLAN.** Wenn WLAN, dann nur Einschalten bei Bedarf. Strahlungsleistung am Router reduzieren. 10 Hz Standbysignal vermeiden oder gleich Full-Eco-WLAN Router anschaffen, bei dem das Endgerät entscheidet, ob das WLAN angeschaltet ist oder nicht – Vergleich <https://t1p.de/mmc4>.

Immer noch stehen in Millionen Haushalten und an vielen Arbeitsplätzen die **dauerstrahlenden DECT-Telefone** rum. Eine Einstellung so überflüssig wie ein Kropf, und doch bieten die Marktführer wie GIGASET u.a. solche Geräte immer noch an oder verkaufen die Geräte im



Auslieferungszustand als Dauerstrahler. Unverantwortlich, wie wir finden.

Kaufen Sie am besten nur Geräte, die mit dem Blauen Engel zertifiziert sind. Stellen Sie entsprechend ausgestattete Geräte so um, dass nur noch gefunkt wird, wenn auch telefoniert wird. Die Funktionen, die das können, heißen: Full Eco Mode, Blue-Eco-Mode, Eco-Modus+, usw.

Sprechen Sie ruhig auch die Chefin des Cafe's und der Kneipe oder des Gasthofes um die Ecke darauf an. Schenken Sie denen einen Flyer oder bieten Sie gleich an, dass schnurlose Telefon mit wenigen Tastendrücken richtig einzustellen. Die Erfahrung zeigt: wir wurden noch nie abgewiesen und die meisten sind ehrlich dankbar für diesen Hinweis. Diese Tipps sollten hier nicht enden. Auch der Kindergarten, das Amt und der Infotreffen im Museum oder das Kleinwarengeschäft in der Innenstadt wartet eigentlich auf diese Information. Wir stellen Sie Ihnen bereit.

**Alle Flyer finden Sie unter [www.shop.diagnose-funk.org](http://www.shop.diagnose-funk.org)**

## Haben Sie eigentlich Ihre WLAN-Einstellung am SmartPhone, Tablet und Notebook im Griff?

Achten Sie auf ein ausgeschaltetes WLAN. Die Hotspotfunktion (Ihr Endgerät wird zu einem WLAN-Router für Dritte mit 10 Hz Standby-Signal) sollte sowieso nie eingeschaltet sein. Auch wenn Sie mit Ihrem Endgerät mit einem LAN-Kabel ins Internet gehen, vergessen viele die WLAN-Funktion zu deaktivieren, wie im Bild ersichtlich.

Ob am SmartPhone oder Notebook. Schalten Sie WLAN (und Bluetooth) aus, wenn Sie es nicht brauchen.

Ansonsten gibt es immer wieder, in kurzen Intervallen, eine Watsche mit Funkstrahlung, wegen der Suchfunktion der Geräte.

Nutzen Sie auch Ihr SmartPhone mit LAN-Anschluss. Mit einem Adapter und der sog. OnToGo-Funktion ist das an fast allen modernen SmartPhones (und Tablets) möglich. Achten sie aber darauf, dass der Mobilfunk und das WLAN auch deaktiviert sind (nicht wie im Bild).

